

113 年滑輪溜冰 A 級教練暨增能研習會 課程表

日期：113 年 7 月 30 日至 8 月 3 日 地點：臺北市立大學天母校區 鴻坦樓 B708 教室

時間/日期	7 月 30 日(二)	7 月 31 日(三)	8 月 1 日(四)	8 月 2 日(五)	8 月 3 日(六)
08:30-09:00	報到&集合				
09:00-09:50	運動心理學 講師：陳品仔	運動生理學 講師：余家賢	競賽策略的擬定與 應用(部分英語) 講師：曹晉誠	運動傷害防護及 急救 講師：傅思凱	技術操作 戰術演練 講師： Shirley、王淵 棟、潘莉青 監考人員： 李貞穎
10:00-10:50	運動教練倫理學 講師：陳品仔	運動生物力學 講師：余家賢	競賽策略的擬定與 應用(部分英語) 講師：曹晉誠	運動傷害防護及 急救 講師：傅思凱	
11:00-11:50	運動教練倫理學 講師：陳品仔	運動生物力學 講師：余家賢	奧會模式 講師：中華奧會	運動疲勞及恢復 及其分析 講師：傅思凱	
12:00-13:00	午 休				
13:00-13:50	兒童訓練安全與 權利認知 講師：(待定)	運動教練資格與 規範 講師：李貞穎	奧會模式 講師：中華奧會	運動疲勞及恢復 講師：傅思凱	技術操作 戰術演練 講師： Shirley、王淵 棟、潘莉青 監考人員： 李貞穎
14:00-14:50	性別平等教育 講師：曾玉華	體能測驗、評估 及訓練 講師：陳俊儒	運動員健康管理 講師：侯建文	滑輪溜冰運動術 語(部分英語) 講師：黃郁善	
15:00-15:50	性別平等教育 講師：曾玉華	訓練計畫擬定 講師：陳俊儒	運動營養學 講師：侯建文	滑輪溜冰運動術 語(部分英語) 講師：黃郁善	
16:00-16:50	運動禁藥 講師：曾玉華	滑輪溜冰運動規 則(部分英語) 講師：簡佳聖	運動團隊經營管 理 講師：WORLD GYM 團隊	運動情報蒐集及 其分析(全英語) 講師：Shirley Tay Lai Fong	
17:00-17:50	運動禁藥 講師：曾玉華	滑輪溜冰運動規 則(部分英語) 講師：王淵棟	運動團隊經營管 理 講師：WORLD GYM 團隊	運動情報蒐集及 其分析(全英語) 講師：Shirley Tay Lai Fong	
17:50-18:00	綜合討論				