

新北市體育總會溜冰委員會

113 年滑輪溜冰 C 級教練研習課表

地點：新北市立光榮國民中學

時間/課程		5 月 1 日(三)	5 月 2 日(四)	5 月 3 日(五)
1	08:00-09:00	滑輪溜冰運動沿革 及其發展現況 講師：嚴若強	運動團隊經營管理 講師：賴碧嬌	技術操作 講師：林祐岑
2	09:00-10:00	滑輪溜冰運動術語 講師：嚴若強	教練職責及素養 講師：賴碧嬌	
3	10:00-11:00	運動選才學 講師：王悅珉	運動心理學 講師：何婉禎	技術操作/技術測驗 監考：林祐岑
4	11:10-12:00	體能測驗、評估及 訓練 講師：王悅珉	運動生理學 講師：何婉禎	
休息時間 12:00-13:00				
5	13:00-14:00	滑輪溜冰運動規則 講師：林祐岑	運動教練訓練學 講師：李冠閔	戰術演練/學科測驗 講師：林祐岑
6	14:00-15:00	運動禁藥 講師：曾玉華	運動傷害防護及急救 講師：李冠閔	
7	15:10-16:10	性別平等教育 講師：呂豐足	運動教練倫理學 講師：陳永芳	戰術演練 講師：林祐岑
8	16:10-17:10	兒童訓練安全與權力 認知講 講師：呂豐足	運動教練資格與規範 講師：陳永芳	