

中華民國滑輪溜冰協會 113 年 C 級滑輪板教練研習課表

地點：3 月 20 日至 3 月 21 日：體育聯合辦公大樓 3 樓 301 會議室

3 月 22 日：活力天空滑板場(新北市新店區直潭十街 23 號)。

時間/講習內容		3 月 20 日(三)	3 月 21 日(四)	3 月 22 日(五)
08:30-09:00		報到	--	--
1	09:00-09:50	滑板運動沿革 及其發展現況 沈易達 講師	運動生理學 台師大 陳昀宗 博士	街式 技術操作解說 張駿達 教練
2	10:00-10:50	滑輪板專業外文術語 沈易達 講師	訓練計畫擬定 淡江大學 吳詩薇 助理教授	
3	11:00-11:50	運動禁藥 北市大 陳伯儀 副教授	教練職責與素養 淡江大學 吳詩薇 助理教授	
	11:50-13:00	午 休		學科測驗 監考：鄭雅雯
4	13:00-13:50	體能測驗、評估及訓練 蘇玫姜 講師	運動心理學 林君品 講師	公園式 技術操作解說 張駿達 理事
5	14:00-14:50	運動傷害防護及急救 蘇玫姜 講師	教練倫理與應用 林君品 講師	
6	15:00-15:50	性別平等教育 台北大學 蕭嘉惠 教授	兒童訓練安全與權利認知 社會工作師 陳怡雯 講師	
7	16:00-16:50	教練管理學 台北大學 蕭嘉惠 教授	滑輪板選才學 張駿達 理事	街式、公園式 技術演練與評分 張駿達 理事 蔡明翰 教練
8	17:00-17:50	滑輪板最新規則 沈易達 講師	滑輪板教練訓練學 張駿達 理事	