

中華民國滑輪溜冰協會 C 級滑輪板教練研習課表

地點：4/19-20 體育署聯合辦公大樓 301 會議室（臺北市中山區朱崙街 20 號 3 樓）
4/21 活力天空滑板場（新北市新店區直潭十街 23 號）

時間/講習內容		4 月 19 日(三)	4 月 20 日(四)	4 月 21 日(五)
08:30-09:00		報到	報到	報到
1	09:10-10:00	滑板運動沿革 及其發展現況 沈易達 教練	運動心理學 林君品 講師	街式 技術操作解說 張駿達 理事
2	10:10-11:00	滑輪板最新規則 沈易達 教練	教練倫理與心理學 林君品 講師	
3	11:10-12:00	滑輪板選才學 張駿達 理事	運動禁藥 中華運動禁藥防制基金 會指派	公園式 技術操作解說 沈易達 教練
4	12:10-13:00	滑板教練訓練學 張駿達 理事	滑輪板專業外文術語 蕭志傑 講師	
13:00-14:00		休 息		
5	14:00-14:50	訓練計畫擬定 淡江大學 吳詩薇 助理教授	性別平等教育 北市大 許瓊云 教授	街式、公園式 技術演練與評分 沈易達 教練 張駿達 理事
6	15:00-15:50	教練職責與素養 淡江大學 吳詩薇 助理教授	教練管理學 北市大 許瓊云 教授	
7	16:00-16:50	運動傷害防護及急救 蘇玫姜 講師	兒童訓練安全與權利 認知 北市大 許瓊云 教授	
8	17:00-17:50	體能測驗、評估及訓練 蘇玫姜 講師	運動生理學 台師大 陳昀宗 博士	
9	18:00-18:40	X		學科測驗 監考：鄭雅雯