

# 109 年第 13 屆全民有氧溜冰全國錦標賽 暨 2020 自由式輪滑(速度過樁)國手積分賽

## 競賽規程(自由式輪滑)

依據教育部體育署臺教體署競(二)字第 1090021061 號、1090021472 號函辦理

- 一、主旨：為推展全國各縣市溜冰運動風氣及體育交流活動，特別籌畫舉辦賽會，強調以運動溝通與互動的宗旨，讓這項全國青少年最受歡迎的運動在台灣掀起熱潮，並促進青少年身心健康發展，提升溜冰運動風氣水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會
- 四、承辦單位：高雄市體育會滑輪溜冰委員會、自由式輪滑專門委員會
- 五、協辦單位：高雄市大灣國中、高雄市仁武高中、高雄市運動發展局
- 六、競賽日期：109 年 8 月 13 日(四)~ 109 年 8 月 16 日(日)
- 七、競賽地點：高雄國際滑輪溜冰場(高雄市仁武區八德西路 2015 號)
- 八、報名日期：自即日起至 109 年 7 月 17 日截止
- 九、領隊會議：109 年 8 月 12 日上午 10:00 於高雄國際滑輪溜冰場一樓會議室。
- 十、報名方式：

### (一) 聯絡方式：

項目	連絡人	電話	電子信箱
自由式	林銘彬	0937794912	superben0419@gmail.com

### (二) 報名方式：一律採取網路報名

1. 請至中華民國滑輪溜冰協會官方網站報名

報名網址：<https://www.rollersports.org.tw/>

2. 繳費流程：

本次賽會採用**網路報名**，網路報名完成後憑**虛擬帳號**可去各通路繳費(例如：銀行臨櫃匯款、ATM 轉帳、網路銀行轉帳)，請依指示在報名截止日前進行繳費，其他方式一律不受理，若未在報名截止日前完成繳費則視同未完成報名，將自動刪除該筆報名資訊，當事人不得異議。



3. 領隊會議時接受報名錯別字最後訂正，領隊會議後獎狀須於賽程結束一週內交由各縣市委員會至大會統一修改，每張收取工本費 100 元。

### (三) 退費流程：

1. 若因**個人因素**完成報名無法參賽者，請於領隊會議前提出，並檢附證明，退費

機制將扣除行政費 30%後，於賽後統一由本會辦理退還手續。

(四) 身分證明文件：

1. 社會組：身分證影本或戶口名簿影印本。
2. 學生組：學生證影本或附有相片之在學證明。
3. 上述證明文件報名時不必繳交，但請各單位領隊、教練務必備妥帶至比賽場地於該單位選手得獎時，大會得抽驗之，若無法提出有效證明文件時，大會有權取消該選手得獎資格。

(五) 報名費：

1. 速度過樁：800 元可參加一個項目，每增加一項目加收 200 元。
2. 花式繞樁：每位選手 800 元。
3. 雙人花式繞樁：每位選手 700 元

十一、競賽項目：

自由式輪滑

1. 競賽項目組別與參賽資格：

初級指定套路	
*與中級指定套路、個人花樁擇一參加。且從未在 108 年(含)以前於全國中正盃、總統盃或會長盃中得過花式繞樁或初中級指定套路前三名之選手，如違反規定者取消所得名次。	
男子(女子)組	(1)國小低年級 (5)高中 (2)國小中年級 (6)大專 (3)國小高年級 (7)社會 (4)國中

中級指定套路	
*與初級指定套路、個人花樁擇一參加。且從未在 108 年(含)以前於全國中正盃、總統盃或會長盃中得過花式繞樁或中級指定套路前三名之選手，如違反規定者取消所得名次。	
男子(女子)組	(1)國小低年級 (5)高中 (2)國小中年級 (6)大專 (3)國小高年級 (7)社會 (4)國中

個人花式繞樁	
男子(女子)組	(1)國小 (4)大專 (2)國中 (5)社會 (3)高中

雙人花式繞樁	
(1)成年組	

**速度過樁選手乙組**

比賽項目：A. 前溜雙足 S 形 B. 前溜交叉形

\*乙組器材鞋身不限，底座限用四輪底座且輪徑 80mm 以下，且從未在 108 年(含)以前於全國中正盃、總統盃或會長盃中得過速樁項目選手乙組前六名或選手甲組及選手菁英組前三名之選手，如違反規定者取消所得名次。

男子／女子選手乙組	(1)幼童	(6)國小五年級
	(2)國小一年級	(7)國小六年級
	(3)國小二年級	(8)國中
	(4)國小三年級	
	(5)國小四年級	

**速度過樁選手甲組**

比賽項目：A. 前溜雙足 S 形 B. 前溜交叉形

\*選手甲組器材限輪徑 90mm 以下，且從未在 108 年(含)以前於全國中正盃、總統盃或會長盃中得過速樁項目選手甲組或選手菁英組前三名之選手，如發現違反規定者取消所得名次。

男子／女子選手甲組	(1)幼童	(6)國小五年級
	(2)國小一年級	(7)國小六年級
	(3)國小二年級	(8)國中
	(4)國小三年級	
	(5)國小四年級	

**速度過樁選手菁英組**

比賽項目：A. 前溜雙足 S 形 B. 前溜交叉形 C. 前溜單足 S 形

男子／女子選手菁英組	(1)幼童	(6)國小五年級
	(2)國小一年級	(7)國小六年級
	(3)國小二年級	(8)國中
	(4)國小三年級	(9)高中
	(5)國小四年級	(10)大專社會

**速度過樁選手 積分賽**

比賽項目：前溜單足 S 形

男子／女子選手菁英組	(9)青年組	(10)成年組
------------	--------	---------

速度過樁選手績分按名次依序給予，標準如下：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
績分	12	9	7	5	4	3	2	1

速度過樁總績分計算方式如下

109 年第 13 屆全民有氧盃/109 年第 30 屆會長盃/109 年第 42 屆中正盃/積分加總\*20% + 110 年總統盃績分\*80%=選手最終績分

備註：如 109 年第 13 屆全民有氧盃/109 年第 30 屆會長盃/109 年第 42 屆中正盃

**無取得積分，不得參加 110 年總統盃積分賽。**

**【競賽規定】**

- 本年度採 Inline freestyle rulebook 2019V2-2 規則，最新規則內容請查閱 <https://reurl.cc/NaeQYk>
1. 個人花式繞樁、雙人花式繞樁
    - (1)個人花式繞樁每位選手可上場表演一次，表演時間 1 分 45 秒至 2 分鐘，雙人花式每組 2 分 40 秒至 3 分鐘，以音樂開始時開始計時，至選手示意時停止計時，時間罰分改為 10 分。
    - (2)比賽中未切過的樁（角標）間距超過 5 個，罰 5 分。
    - (3)花式繞樁排名採「席位排名法」。
    - (4)選手請自備音樂，須為 MP3 格式，請將檔名改為「花樁\_組別+選手名字」後（未依格式恕不受理），在報名時一併同時上傳，在時間內未繳交音樂者，最晚可於領隊會議時繳交，但扣藝術分 10 分，超過領隊會議未繳交者，取消比賽資格。
    - (5)雙人花式繞樁請將搭檔名字寫在選手名單後方的「團隊名稱」欄位
  2. 初級指定套路：
    - (1)限時 60 秒，所有選手皆須在時間內完成指定的套路，由進第一支樁(角標)開始計時，以選手示意結束停止計時，超過 60 秒將強制結束，未完成之指定動作皆以誤樁計。
    - (2)動作要求：套路的動作、順序等皆須與影片內容完全一致，不可變換（第一段與第二段順序也不可以變換），不一致處，以誤樁計。
    - (3)比賽音樂：於四首指定音樂中選定一首，不須繳交音樂，只要在報名檔註明曲目次即可。
    - (4)教學影片請查閱以下網站  
[https://www.youtube.com/watch?v=8X\\_R6Fr\\_VhM&t=9s](https://www.youtube.com/watch?v=8X_R6Fr_VhM&t=9s)
    - (5)初級套路選手請把想用的曲目號碼填寫在選手名單後方的「團隊名稱」欄位
    - (6)高中、大專、社會組若該生人數低於 3 人則併組、5 人（含）以下則只頒發獎狀。
  3. 中級指定套路
    - (1)限時 90 秒，所有選手皆須在時間內完成指定的套路，由音樂開始計時，以選手示意結束停止計時，超過 90 秒將強制結束，未完成之指定動作皆以誤樁計。
    - (2)動作要求：套路的動作依序為 80、50、120 三排、選手須依照此順序完成表演，套路中五個難度動作：瑪莉旋轉、單輪、單腳跳、蟹步、咖啡壺，不限制左足或右足，單輪亦不限制腳跟或腳尖。所有套路動作須與影片完全一致，唯有單輪前的連接部分（影片中 0:30-0:33）可以由選手習慣發揮，連接難易度不影響評分。
    - (3)選手請自備音樂，須為 MP3 格式，請將檔名改為「中級套路\_組別+選手名字」後（未依格式恕不受理），在報名時一併同時上傳，在時間內未繳交音樂者，最晚可於領隊會議時繳交，但扣總分 10 分，超過領隊會議未繳交者，取消比賽資

格。

(4)教學影片：

右腳版 <https://youtu.be/5w04UNQY7mg>

左腳版 [https://youtu.be/t-\\_2npAL2nI](https://youtu.be/t-_2npAL2nI)

(5)高中、大專、社會組若該生人數低於3人則併組、5人(含)以下則只頒發獎狀。

4. 速度過樁選手菁英組、選手甲組、選手乙組：

(1)前溜雙足S形、前溜交叉形為二回合計時賽，二輪成績擇優排名

(2)每踢倒、漏過一個樁(角標)加比賽0.2秒，失誤超過四個，則該次比賽失格，前溜單足S形在抵達終點前任何地方浮足落地則該次比賽失格。

(3)菁英組前溜單足S形項目採預、決賽制，預賽為二回合計時賽，二輪擇優排名決出決賽名單，若該組別在11人以下，則以計時賽成績為最終名次(實際決賽組單名單以領隊會議公佈為準)。

(4)幼童、國小組選手需配戴安全帽；號碼布應貼在選手側面明顯處。

(5)起跑線與輔助線更改為200x40cm的起跑框，選手至少要有一隻腳完全在這個區域內，不可碰觸前後線，在預賽時，選手的輪鞋的第一個動作一定要切過起跑線。

(6)速度過樁起跑指令為「各就各位」、「預備」、「嗶」聲，在決賽時，「預備」之後將不允許身體有任何的動作，否則將視為一個起跑違規。

(7)各項目比賽起跑距離及樁間距：

	前溜單足S形	前溜雙足S形	前溜交叉形
幼童組	起跑距離：8公尺	起跑距離：8公尺 樁間距：120公分 樁數：17個	起跑距離：8公尺 樁間距：120公分 樁數：17個
國小一年級組	樁間距：120公分		
國小二年級組	樁數：17個		
國小三~六年級組	起跑距離：12公尺		
國中、高中組	樁間距：80公分		
大專、社會組	樁數：20個		

十二、懲戒：

1. 選手不得代表兩個(含)以上單位比賽，違者取消比賽資格。
2. 提出抗議時未依照抗議規定提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行時，視其嚴重性可取消其整隊之比賽資格。
3. 無正當理由而棄權者取消所有成績(含已賽成績)。

十三、獎勵：

1. 各單項競賽之前三名於比賽成績確定後，在溜冰場中各頒金、銀、銅牌及獎狀表彰之。
2. 各單項之前八名於閉幕前頒獎狀乙張。

#### 十四、申訴：

抗議須於該項比賽結束後 15 分鐘內，由領隊或教練以書面向裁判長提出，並繳保證金 5000 元，裁判團應立即處理抗議事件並做出最終判定，經裁判團判定後不得再提出異議。如抗議成功退回所繳保證金，不成功則該筆保證金不退還。

#### 十五、注意事項：

1. 本賽事為 2021 年自由式輪滑國手選拔依據賽事之一。
2. 參加選手之食、宿、交通等事務請自行處理。
3. 比賽遇雨，應視裁判長召開臨時會議決議照常比賽或移至雨備場地舉行，延期日期另行文通知並公告在本會官方網站上(<https://www.rollersports.org.tw/>)。
4. 如發生規則未明定之事件，由裁判團決定之，裁判團亦可送審判委員會作最後決議，不得異議。
5. 報名參賽者，即認為已確實認同競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議。
6. 以上如有未盡事宜，比照中華民國滑輪溜冰協會公佈之規則辦理。
7. 各單位隊職員報名時，應依報名規定填寫報名表。「所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用」。
8. 報名後如因故未能參賽，所繳款項於扣除行政相關費用後退還餘款。
9. 本賽事已投保公共意外責任險。〔含 300 萬人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)，依中華民國保險法及有關法令之規定辦理〕參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。報名參賽者，表示已確實閱讀並認同本競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議，違者取消其所有本賽事之參賽成績。
10. 受理性騷擾爭議管道：  
中華民國滑輪溜冰協會 電話：(02)-2778-6406；  
E-MAIL：[rollersports2018@gmail.com](mailto:rollersports2018@gmail.com)；活動現場由大會服務組受理申訴。
11. 如有未盡事宜，由大會修訂公佈之。
12. 本規程報請教育部體育署備查後實施，修訂時亦同。