

113 年滑輪溜冰 A 級教練暨增能研習會 課程表

日期：113 年 7 月 30 日至 8 月 3 日 地點：臺北市立大學天母校區 鴻坦樓 B708 教室

時間/日期	7 月 30 日(二)	7 月 31 日(三)	8 月 1 日(四)	8 月 2 日(五)	8 月 3 日(六)
08:30-09:00	報到&集合				
09:00-09:50	運動心理學 講師：陳品仔 主持人：盧東輝	運動生理學 講師：余家賢 主持人：盧東輝	競賽策略的擬定與應用(部分英語) 講師：曹晉誠 主持人：盧東輝	運動傷害防護及急救 講師：傅思凱 主持人：盧東輝	技術操作 戰術演練 講師：王淵棟 主持人：盧東輝
10:00-10:50	運動教練倫理學 講師：陳品仔	運動生物力學 講師：余家賢 主持人：盧東輝	競賽策略的擬定與應用(部分英語) 講師：曹晉誠	運動傷害防護及急救 講師：傅思凱	技術操作 戰術演練 講師：王淵成 主持人：盧東輝
11:00-11:50	運動教練倫理學 講師：陳品仔	運動生物力學 講師：余家賢	奧會模式 講師：張明堂 主持人：盧東輝	運動疲勞及恢復及其分析 講師：傅思凱	技術操作 戰術演練 講師：王淵成 監考人員：李貞穎
12:00-13:00	午 休				
13:00-13:50	兒童訓練安全與權利認知 講師：陳怡雯 主持人：盧東輝	運動教練資格與規範 講師：盧東輝	奧會模式 講師：張明堂	運動疲勞及恢復及其分析 講師：傅思凱 主持人：盧東輝	技術操作 戰術演練 講師：Shirley 主持人：盧東輝
14:00-14:50	性別平等教育 講師：曾玉華 主持人：盧東輝	體能測驗、評估及訓練 講師：陳俊儒 主持人：盧東輝	運動員健康管理 講師：侯建文 主持人：盧東輝	滑輪溜冰運動術語(部分英語) 講師：黃郁善 主持人：盧東輝	技術操作 戰術演練 講師：Shirley
15:00-15:50	性別平等教育 講師：曾玉華	訓練計畫擬定 講師：陳俊儒	運動營養學 講師：侯建文	滑輪溜冰運動術語(部分英語) 講師：黃郁善	技術操作 戰術演練 講師：Shirley 主持人：盧東輝
16:00-16:50	運動禁藥 講師：曾玉華	滑輪溜冰運動規則(部分英語) 講師：簡佳聖 主持人：盧東輝	運動團隊經營管理 講師：周珮如 WORLD GYM 團隊 主持人：盧東輝	運動情報蒐集及其分析(全英語) 講師：Shirley Tay Lai Fong 主持人：盧東輝	技術操作 戰術演練 講師：Shirley
17:00-17:50	運動禁藥 講師：曾玉華	滑輪溜冰運動規則(部分英語) 講師：王淵棟 主持人：盧東輝	運動團隊經營管理 講師：周珮如 WORLD GYM 團隊	運動情報蒐集及其分析(全英語) 講師：Shirley Tay Lai Fong	技術操作 戰術演練 講師：Shirley 監考人員：李貞穎
17:50-18:00	綜合討論				