

高雄市體育總會滑輪溜冰委員會

113 年 B 級滑輪溜冰教練暨增能研習辦法課表

時 間：中華民國 113 年 11 月 18 日（一）至 11 月 21 日（四）止，共計 4 日

講習地點：高雄市仁武區八德西路 2015 號

時間/講習內容		11 月 18 日（一）	11 月 19 日（二）	11 月 20 日（三）	11 月 21 日（四）
1	08:10-09:00	性別平等教育 講 師：洪菁惠	運動生物力學 講 師：陳膺成	運動教練資格與 規範 講 師：翁進男	滑輪溜冰運動技 術操作 講 師：王淵成
2	09:10-10:00	兒童訓練安全與權 利認知 講 師：洪菁惠	運動選才學 講 師：陳膺成	競賽策略的擬定 與應用 講 師：翁進男	
3	10:10-11:00	運動情報蒐集及其 分析 講 師：楊懿仁	運動禁藥 講 師：顏克典	滑輪溜冰運動術 語 (專業外語) 講 師：盧東輝	滑輪溜冰運動技 術操作 講 師：翁進忠
4	11:10-12:00	運動員健康管理 講 師：楊懿仁	運動禁藥 講 師：顏克典		
12:00-13:00		中午休息			
4	13:00-13:50	奧會模式 講 師：中華民國溜 冰協會	滑輪溜冰運動規 則 講 師：黃俊生	運動團隊經營管 理 講 師：盧東輝	滑輪溜冰運動技 術演練 (術科考試) 講 師：王淵 成、翁進忠
5	14:00-14:50	運動傷害防護及急 救 講 師：林俊達	滑輪溜冰運動規 則 講 師：黃俊生		
6	15:00-15:50	運動員營養學 講 師：林俊達	訓練計畫擬定 講 師：黃俊生	教練職責及素養 講 師：盧東輝	滑輪溜冰運動技 術演練 (口試) 監 考：王淵成、 翁進忠、翁進男
7	16:00-16:50	運動疲勞及恢復 講 師：林俊達	運動教練訓練學 講 師：黃俊生	運動教練倫理學 講 師：盧東輝	
8	17:00-17:50				學科測驗 監 考：王淵成